

	18.Oktober	19.Oktober	20.Oktober	21.Oktober	22.Oktober
Menü I	Klassische Maultaschen (Nudelgericht) mit buntem Kartoffelsalat	Köttbullar (Geflügel) mit Kartoffeln, Rahmsauce und Preiselbeeren	Griechische Reismudeln mit Thunfisch-Soße (Lauch, Karotten, Paprika)	Gegrillte Hähnchenkeule mit Kartoffelecken und Curry-Ketchup	Fisch Burger (Schollenfilet, Remoulade, Salat, Vollkornbrötchen) mit Maiskolben
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Makkaroni (Nudelgericht) mit Spinat-Frischkäse-Soße	Gemüse-Eintopf (Kartoffeln, Erbsen, Blumenkohl ...) mit Vollkornbrötchen	Spaghetti Basilikum (Nudelgericht, Vollkorn) mit Basilikum-Sahne-Soße	Gnocchi al Forno (Kartoffelgericht, überbacken)	Eier-Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Paprikasticks / Joghurt Dip</i>	<i>Eisbergsalat Hausdressing</i>	<i>Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Sellerie) Backerbsen</i>	<i>Endiviensalat / Knoblauchdressing</i>	<i>Kartoffelsuppe</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Grießpudding</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Apfelpfunder</i>	<i>Vanillepudding</i>

	25.Oktober	26.Oktober	27.Oktober	28.Oktober	29.Oktober
Menü I	Rigatoni Carbonara Art (Nudelgericht, Vollkorn, Putenschinken)	Paella (veggie) (Reisgericht, Paprika, Karotten, Zucchini)	Dampfnudel (Mehlspeise) mit Vanillesauce	Fischfilet Bordelaise (in Kräuterkruste) mit Kartoffeln und Karotten	Hacksteak (Rind) mit Paprikareis (Vollkorn) und Testsiki
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Gemüse-Lasagne (Nudelgericht) mit Karotten, Erbsen, Paprika	Limsgemüse mit Spätzle (Nudeln)	Spinatklöße (Semmel) mit Champignon-Rahmsauce	Canneloni (Nudelgericht, gefüllt mit Spinat/ Ricotta) mit Tomatensauce und Hartkäse	Gemüsefrikadellen mit Paprikareis (Vollkorn) und Testsiki
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Weißer Bohnensalat</i>	<i>Tomatensuppe</i>	<i>Mixsalat / Rohkost / Hausdressing</i>	<i>Brokkoli-Cremesuppe</i>	<i>Blattsalat / Hausdressing</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Panna Cotta</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Fruchtjoghurt</i>	<i>Obst der Saison</i>

	1. November		2. November		3. November		4. November		5. November	
Menü I	Spaghetti Bolognese (Nudelgericht) mit Hackfleisch-Soße (Rind)		Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln		Fischragout Lachs & Seelachswürfel mit Reis (Vollkorn) und Dill-Rahm-Soße		Currywurst (Geflügel) mit knusprigen Kartoffelecken		Kaiserschmarrn (Mehlpeise) mit Apfelmus	
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Kartoffelklöße mit Rohmkarotten und Schmelz		Nudelaufauf Vollkornnudeln und Gemüstreifen (Lauch, Karotten, Sellerie) mit Käse überbacken		Veggie-Burger (Gemüsefrikadelle, Dip, Salat, Brötchen) mit Cole Slaw		Kürbis-Kartoffelgemüse (mit Fetakäse überbacken)		Spiral-Nudeln (Vollkorn) mit Italienischem Pesto und Tomatenwürfel	
Menü III	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Gemüsebrühe</i> (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Reis		<i>Endiviensalat /</i> <i>mit Knoblauchdressing</i>		<i>Blumenkohlcremesuppe</i>		<i>Gurkensalat</i>		<i>Karottensticks / Quarkdip</i>	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>		<i>Himbeer-Sahne-Schnitte</i>		<i>Obstsalat</i>		<i>Obst der Saison</i>		<i>Butterkekse-Creme</i>	
	8. November		9. November		10. November		11. November		12. November	
Menü I	Kartoffel-Bohnen-Eintopf mit Hefengebäck		Backfisch (Seelachsfilet in Knusperpanade) mit Kartoffel, Gurkensalat und Remoulade		Asia-Gemüse-Pfanne mit Hähnchensteif, Bandnudeln und WOK Gemüse (Chinakohl, Pak Choi, Karotten)		Maultaschen-Geschnetzeltes (Nudelgericht) mit Gemüse (Champignon, Paprika, Lauch)		Schnitzel (Geflügel) mit Kartoffel-Gratin	
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Möhren-Kichererbsen- Gemüse mit Bulgur und Minzjoghurt		Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Käse überbacken		Ofenkartoffel mit Champignons mit Kräuter-Frischkäse Dip		Armer Ritter Auflauf (Süßspeise mit Apfel, Rosinen, Mandeln) dazu Vanillesoße		Herzhafte Pfannkuchen mit Gemüseragout (Karotten, Kohlrabi, Zucchini)	
Menü III	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Chinakohl Joghurt dressing</i>		<i>Champignon-Cremesuppe</i>		<i>Blattsalat Hausdressing</i>		<i>Karotten-Ingwer-Suppe</i>		<i>Tomatensalat</i>	
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>		<i>Rote Grütze / Vanillesoße</i>		<i>Obst der Saison</i>		<i>Käsekuchen mit Mandarinen</i>		<i>Obst der Saison</i>	

	15. November	16. November	17. November	18. November Tag der Schulverpflegung	19. November
Menü I	Spiral-Nudeln (Vollkorn) mit Tomaten-Paprika-Soße	Gemüse-Bratlinge (Kartoffeln, Erbsen, Karotten) mit Kräuter-Dip	Eier-Schinken-Nudel (Geflügel, Vollkorn)	Gulasch (Rind, Paprika, Zwiebel) mit Spätzle	Lachslasagne (Nudelgericht) mit Lachswürfeln, Spinat und Mozzarella
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Linseneintopf mit Vollkornbrötchen	Schupfnudeln (Kartoffelgericht) mit Schmelz & Kompott (Apfel, Birne)	Pizza Margherita (Tomaten, Mozzarella)	Champignonragout mit Makkaroni	Gemüse Cous Cous (Erbsen, Karotten, Paprik) mit Minzjoghurt
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Endiviensalat / Knoblauchdressing</i>	<i>Cole Slaw</i>	<i>Lauchcremesuppe</i>	<i>Blattsalat mit Karottenstreifen / Dressing</i>	<i>Kartoffelsuppe</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Schoko-Croissant</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Windbeutel</i>	<i>Obst der Saison</i>
	22. November	23. November	24. November	25. November	26. November
Menü I	Ravioli (Nudeltaschen mit Spinat und Ricotta gefüllt) mit Tomatensoße	Gemüse-Curry mit Reis (Vollkorn, Kichererbsen, Kohl, Blattspinat, Karotten, Kokosmilch)	Hühner Frikassée (Hähnchen, Erbsen, Zwiebel, Spargelstücke) in heller Soße mit Reis (Vollkorn)	Lachsfilet mit Schwenkgemüse (Karotten, Kohlrabi, Erbsen) und Spiralnudeln (Vollkorn)	Chili con Carne (Rind) mit Fladenbrot
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Kartoffel-Tortilla mit Ei, Tomaten, Paprika, Zucchini	Vegetarische Enchiladas (Mais, Kidneybohnen, Paprika) Käse überbacken, Sauerrahm	Milchreis mit Zimt und Zucker	Gefüllte Zucchini mit Kartoffeln und Tomatensoße
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Chinakohl mit Joghurt-Dressing</i>	<i>Erbsen-Cremèsuppe</i>	<i>Tomatensalat</i>	<i>Broccoli-Cremesuppe</i>	<i>Karottensalat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Apfel-Streusel-Kuchen</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Butterkeks-Creme</i>	<i>Obst der Saison</i>

	29.November	30.November	1.Dezember	2.Dezember	3.Dezember
Menü I	Tortellini (Nudeln, gefüllt mit Spinat und Ricotta) Käse-Sahne-Soße	Nussige Pute mit Reis (Vollkorn) Karotten, Lauch, Paprika	Gefüllte Paprika (mit Rinder-Hackfleisch und Bulgur) Kartoffeln, Tomatensoße	Fischstäbchen (Seezucht) mit Rosmarinkartoffel und Remoulade	Frühlingsrolle(veggie) mit WOK-Gemüse, Sweet Chilisauce
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Gnocchi (Kartoffelknocken) mit Sahnesauce und Spinat	Gemüse-Roulade (Weißkraut, Karotten, Lauch, Sellerie) mit Kartoffeln und Rahmsauce	Vollkorn-Penne mit grünen Erbsen, Bohnen und Pesto	Kartoffel-Pilz-Topf (Champignons, Tomatenwürfel, Lauch) mit Käse überbacken	Gemüsebällchen mit Erbsenstampf, Rahmsauce
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Champignon-Cremesuppe</i>	<i>Endiviensalat / mit Knoblauchdressing</i>	<i>Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Pflanzlichenstreifen</i>	<i>Maissalat</i>	<i>Gurkensticks mit Quark</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Fruchtjoghurt</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Schokoladenpudding</i>	<i>Obst der Saison</i>
	6.Dezember	7.Dezember	8.Dezember	9.Dezember	10.Dezember
Menü I	Bratwurst mit Rotkohl, Kartoffelstampf	Käsespätzle (Gouda u. Emmentaler) mit Röstzwiebeln	Gemüse-Bulgur (Paprika, Lauch, Mais, Erdnüsse und Emmentaler)	Kebab (Döner Art) mit Hühnchen, Tomatenreis, Eisbergsalat, Chinakohl und Knoblauch-Dip	Lachswürfel mit Bandnudeln und Curry-Sahne-Soße
Menü II <i>(Vegetarisch)</i>	Spaghetti (Vollkorn) und Tomaten-Käse-Soße	Bunte Schupfnudel (Kartoffelgericht) mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl	Schafskäse (gegrillt) mit gebratenem Gemüse (Paprika, Zucchini) und Fladenbrot	Ratatouille (Gemüse aus Paprika, Aubergine, Zucchini) mit Kartoffelschiffchen	Rote Linsenbolognese mit Vollkorn-Penne
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Bauernsalat (Paprika, Tomate, Gurke, Oliven, Feta...)</i>	<i>Gurkensalat</i>	<i>Mixsalat/Hausdressing</i>	<i>Kürbis-Cremesuppe</i>	<i>Rote-Bete-Salat</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Schoko-Kirsch-Streusel</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Vanille-Pudding</i>	<i>Obst der Saison</i>

	13. Dezember	14. Dezember	15. Dezember	16. Dezember	17. Dezember
Menü I	Klassische Maultaschen (Nudelgericht) mit buntem Kartoffelsalat	Köttbullar (Geflügel) mit Kartoffeln, Rahmsauce und Preiselbeeren	Griechische Reisnudeln mit Thunfisch-Sauce (Lauch, Karotten, Paprika)	Gegrillte Hähnchenkeule mit Kartoffelecken und Curry-Ketchup	Fisch Burger (Schollenfilet, Remoulade, Salat, Vollkornbrötchen) mit Maiskolben
Menü II <i>(Veggie-Freundlich)</i>	Makkaroni (Nudelgericht) mit Spinat-Frischkäse-Sauce	Gemüse-Eintopf (Kartoffeln, Erbsen, Blumenkohl ...) mit Vollkornbrötchen	Spaghetti Basilikum (Nudelgericht, Vollkorn) mit Basilikum-Sahne-Sauce	Gnocchi al Forno (Kartoffelgericht, überbacken)	Eier-Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Paprikasticks / Joghurt Dip</i>	<i>Eisbergsalat Hausdressing</i>	<i>Gemüsebrühe (Karotten, Lauch, Sellerie) Backerbsen</i>	<i>Endiviansalat / Knoblauchdressing</i>	<i>Kartoffelsuppe</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Grießpudding</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Apfelplunder</i>	<i>Vanillepudding</i>
	20. Dezember	21. Dezember	22. Dezember	23. Dezember	24. Dezember
Menü I	Rigatoni Carbonara Art (Nudelgericht, Vollkorn, Putenschinken)	Paella (veggie) (Reisgericht, Paprika, Karotten, Zucchini)	Dampfnudel (Mehlspeise) mit Vanillesauce	Fischfilet Bordelaise (in Kräuterkruste) mit Kartoffeln und Karotten	Hacksteak (Rind) mit Paprikareis (Vollkorn) und Tzatziki
Menü II <i>(Veggie-Freundlich)</i>	Gemüse-Lasagne (Nudelgericht) mit Karotten, Erbsen, Paprika	Linsengemüse mit Spätzle (Nudeln)	Spinatklöße (Semmel) mit Champignon-Rahmsauce	Cannelloni (Nudelgericht, gefüllt mit Spinat/ Ricotta) mit Tomatensauce und Hartkäse	Gemüsefrikadellen mit Paprikareis (Vollkorn) und Tzatziki
Menü III	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller	Bunter Salatteller
Vorspeise	<i>Weißer Bohnensalat</i>	<i>Tomatensuppe</i>	<i>Mixsalat / Rohkost / Hausdressing</i>	<i>Brokkoli-Cremesuppe</i>	<i>Blattsalat / Hausdressing</i>
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>	<i>Panna Cotta</i>	<i>Obst der Saison</i>	<i>Fruchtjoghurt</i>	<i>Obst der Saison</i>

	Betriebsferien		Betriebsferien		Betriebsferien		Betriebsferien		Betriebsferien	
Menü I	Spaghetti Bolognese (Nudelgericht) mit Hackfleisch-Soße (Pind)	1,1,1,1	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln	1,1,1,1,1,1 1,1,1	Fischragout Lachs & Seelachswürfel mit Reis (Vollkorn) und Dill-Rahm-Soße	1,1,1,1,1,1 1,1	Currywurst (Geflügel) mit knusprigen Kartoffelecken	1	Kaiserschmarrn (Mehlsoße) mit Apfelmus	1,1,1,1
Menü II (Veggiegericht)	Kartoffelklöße mit Rahmkarotten und Schmelz	1,1,1,1,1 1,1,1	Nudelaufbau Vollkornnudeln und Gemüsestreifen (Lauch, Karotten, Sellerie) mit Käse überbacken	1,1,1,1,1,1	Veggie-Burger (Gemüsefrikadelle, Dip, Salat, Brötchen) mit Cole Slaw	1,1,1,1,1 1,1	Kürbis-Kartoffelgemüse (mit Fettkäse überbacken)	1	Spiral-Nudeln (Vollkorn) mit Italienischem Pesto und Tomatenwürfel	1,1,1,1,1
Menü III	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Gemüsebrühe</i> (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Reis	1,1	<i>Endiviensalat /</i> <i>mit Knoblauchdressing</i>	1,1,1	<i>Blumenkohlkremesuppe</i>	1,1,1,1,1	<i>Gurkensalat</i>	1	<i>Karottensticks / Quarkdip</i>	1
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>		<i>Himbeer-Sahne-Schnitte</i>	1,1,1,1	<i>Obstsalat</i>		<i>Obst der Saison</i>		<i>Butterkekse-Creme</i>	1,1,1

	3. Januar		4. Januar		5. Januar		6. Januar		7. Januar	
Menü I	Kartoffel-Bohnen-Eintopf mit Hefegebäck	1,1,1,1 1,1	Backfisch (Seelachsfilet in Knusperpanade) mit Kartoffel, Gurkensalat und Remoulade	1,1,1,1,1,1 1,1,1	Asia-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenspieß, Bandnudeln und WOK Gemüse (Chinakohl, Pak Choi, Karotten)	1,1,1,1,1	Maultaschen-Geschnetzeltes (Nudelgericht) mit Gemüse (Champignon, Paprika, Lauch)	1,1,1,1 1,1,1	Schnitzel (Geflügel) mit Kartoffel-Gratin	1,1,1,1
Menü II (Veggiegericht)	Möhren-Kichererbsen- Gemüse mit Bulgur und Minzjoghurt	1,1,1,1,1 1,1,1	Blumenkohl-Kartoffel-Gratin mit Käse überbacken	1,1,1,1,1,1 1	Ofenkartoffel mit Champignons mit Kräuter-Frischkäse Dip	1	Armer Ritter Auflauf (Süßspeise mit Apfel, Rosinen, Mandeln) dazu Vanillesoße	1,1,1,1,1 1,1,1	Herzhafte Pfannkuchen mit Gemüseragout (Karotten, Kohlrabi, Zucchini)	1,1,1,1,1 1,1
Menü III	Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller		Bunter Salatteller	
Vorspeise	<i>Chinakohl</i> <i>Joghurt dressing</i>	1,1,1,1	<i>Champignon-Cremesuppe</i>	1,1,1,1,1	<i>Blattsalat</i> <i>Hausdressing</i>	1,1,1	<i>Karotten-Ingwer-Suppe</i>	1,1,1	<i>Tomatensalat</i>	1,1,1
Nachspeise	<i>Obst der Saison</i>		<i>Fote Grütze / Vanillesoße</i>	1,1	<i>Obst der Saison</i>		<i>Käsekuchen mit Mandarinen</i>	1,1,1,1	<i>Obst der Saison</i>	